

prof. dr hab. n. med. Piotr Gałecki  
Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
Konsultant Krajowy w dziedzinie psychiatrii

## Zalecenia w sprawie wizyt

1. Istnieje możliwość wykonywania wszystkich rodzajów wizyt, także pierwszorazowych, za pomocą systemów teleinformatycznych (komunikatory internetowe) lub systemów łączności (rozmowa telefoniczna).
2. Lekarz może podczas wizyty wystawić e-receptę oraz e-ZLA.
3. Świadczeniodawca w momencie udzielania świadczeń nie musi przebywać w placówce.
4. Tożsamość jest ustalana na podstawie deklaracji pacjenta.
5. Na wizytę u lekarza psychiatry w przypadku dorosłych, dzieci i młodzieży oraz w celu realizacji świadczeń w zakresie uzależnień nie jest wymagane skierowanie.
6. Skierowanie do psychologa lub psychoterapeuty nadal musi mieć formę tradycyjną i zostać dostarczone do podmiotu najpóźniej w dniu świadczenia.
7. Oprócz zmiany formy kontaktu, pozostałe wymogi NFZ muszą być spełnione.
8. W dokumentacji należy odnotować metodę identyfikacji pacjenta oraz ewentualnej deklaracji w przypadku nieważnego eWUŚ.
9. Przy zachowaniu środków ostrożności wizyta może być przeprowadzona w kontakcie bezpośrednim, jednak po uprzednim przeprowadzeniu wywiadu oraz zaproponowaniu kontaktu w formie teleporady.
10. Wizyty muszą być wykonywane w godzinach pracy przewidzianych w harmonogramie danej komórki organizacyjnej zgłoszonej do NFZ.

### BEZ SKIEROWANIA

- Wizyta u lekarza psychiatry w przypadku dorosłych, dzieci i młodzieży.
- Świadczenie w zakresie uzależnień.
- Świadczenia psychologiczne, psychoterapeutyczne i środowiskowe dla dzieci i młodzieży w Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.
- Porada psychologiczna w ramach Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego działającego w pilotażowym Centrum Zdrowia Psychicznego.

### PROWADZENIE DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ

Kodowanie procedur medycznych wykonywanych za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności:

89.0099 – porada lekarska

## Zalecenia w sprawie wizyt

### ZALECENIA DLA CZĘŚCI AMBULATORYJNYCH: PZP, ZLŚ, CZP

Możliwe jest przeprowadzanie wizyt z wykorzystaniem narzędzi teleinformatycznych oraz wizyt w poradni w zależności od potrzeb zdrowotnych pacjentów. W przypadku konieczności udzielania świadczeń w poradni można realizować świadczenia przy zachowaniu odpowiedniego reżimu sanitarnego:

1. Podczas umawiania wizyty należy każdorazowo przeprowadzić wywiad w kierunku COVID-19.
2. Pacjentów należy umawiać na konkretne godziny, nie dopuszczając do oczekiwania pacjentów w poczekalni.
3. Należy dokonywać pomiaru temperatury u osób korzystających z poradni (również u personelu – przed rozpoczęciem pracy).
4. Członkowie rodziny nie powinni wchodzić do poradni (wyjątki: PZP dla dzieci i młodzieży oraz dorosły pacjent wymagający opieki drugiej osoby).
5. W przypadku psychiatrii dzieci i młodzieży do poradni z dzieckiem przychodzi jedna osoba.
6. Pacjenci/inne osoby muszą przebywać we własnych maseczkach/innym zakryciu nosa i ust zgodnie z ogólnymi zasadami.
7. W przypadku zgłoszenia się pacjenta bez maseczki należy wydać mu maseczkę.
8. Należy zwracać uwagę na prawidłowe zakładanie i noszenie maseczek przez personel i pacjentów.
9. Personel – zgodnie z dalszą częścią wytycznych i rekomendacjami AOTMiT – obowiązuje adekwatne do sytuacji stosowanie środków ochrony indywidualnej.
10. Powierzchnie dotykane powinny być łatwo zmywalne i cyklicznie dezynfekowane.
11. Pomieszczenia muszą być cyklicznie wietrzone po każdym pacjencie.
12. Rekomenduje się zachowanie odległości 2 m pomiędzy osobami przebywającymi w poradni.
13. Należy usunąć z poczekalni przedmioty zbędne, mogące sprzyjać transmisji zakażenia (na przykład zabawki, gazety, ulotki itp.).

### WIZYTA PIERWSZORAZOWA AMBULATORYJNA:

1. Wywiad/ankieta w kierunku przypadku podejrzanego COVID-19 prowadzony/a przez pracownika medycznego przez telefon/osobiście oraz wydanie decyzji o formie porady przez lekarza:
  - a) teleporada,
  - b) wizyta osobista.

## Zalecenia w sprawie wizyt

### ZALECENIA DLA ODDZIAŁÓW DZIENNYCH

1. Należy przeprowadzać wywiad przez telefon/domofon szpitala lub ankietę (załącznik nr 1a) każdego dnia przed wejściem na oddział u każdego pacjenta.
2. Niezbędne jest dokonanie pomiaru temperatury w sposób bezkontaktowy. W przypadku pacjenta nieletniego przyprowadzonego przez opiekuna/rodzica, na teren oddziału dziennego wchodzi tylko pacjent.
3. Pacjenci: zaleca się przyjęcie w maseczce ochronnej oraz dezynfekcję rąk, ale w trakcie zajęć, zgodnie z wymogami, należy zapewnić przestrzeń minimum 4 m<sup>2</sup> na każdego pacjenta. Przebywanie w maseczce/przyłbicy na zajęciach nie jest bezwarunkowe.
4. Personel: wymaga się adekwatnego do sytuacji, zgodnego z dalszą częścią wytycznych i rekomendacjami AOTMiT stosowania środków ochrony indywidualnej (maseczka ochronna i/lub przyłbica).
5. Powierzchnie dotykane powinny być łatwo zmywalne i cyklicznie dezynfekowane.
6. Pomieszczenia muszą być cyklicznie wietrzone - nawet w trakcie trwania zajęć zaleca się uchylenie okna, a w przerwach między zajęciami zaleca się wietrzenie pomieszczenia, w którym odbywają się zajęcia.
7. Warunki określające wymogi dotyczące pracy oddziału dziennego - liczba godzin oraz charakter zajęć muszą być zgodne z wymogami ogólnymi i elastyczne w zależności od zaleceń dyrekcji i personelu fachowego placówki.
8. Obiad może zostać zastąpiony suchym prowiantem.
9. Korzystanie z toalet musi odbywać się z zachowaniem wymogów sanitarnych (mycie rąk i ich dezynfekcja środkami odkażającymi).
10. Leki mogą zostać wydane pacjentowi 1 x na cały tydzień.
11. Pacjenci z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 oraz spełniający kryterium przypadku podejrzanego lub prawdopodobnego nie mogą być przyjmowani na oddział dzienny.

#### Załącznik nr 1a - ankieta dla pacjenta (oddziały dzienne)

Imię i nazwisko pacjenta:		
PESEL:		
kaszel	<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie
inne objawy: zapytać jakie, zapisać na karcie:		

#### Pacjent w ciągu ostatnich 14 dni miał bezpośredni kontakt z:

osobą z rozpoznaną infekcją COVID-19	<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie
osobą podejrzaną o infekcję COVID-19	<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie
osobą będącą w izolacji/kwarantannie	<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie